

専門課程シラバス

授業科目	精神看護学概論	担当者	平井豊美		実務経験	○(専任教員)
開講時期	2学年前期	講義	単位数	1	時間数	30
授業概要	<p>現在社会では、さまざまな環境問題によりあらゆるストレスを抱えており、心の不健康状態を呈している人間が多い。そのため、精神の健康と保持・増進に向けた精神保健についての基礎的知識と精神看護の役割について学ぶ。また、地域社会の中で精神保健医療福祉におけるチームが、対象の人権擁護や安全を守りながら社会復帰に向けてどのように支援と連携を行っているのか基礎的知識と看護の役割について学ぶ。</p>					
授業計画	<p>1・2 精神看護学とはなにか</p> <p>3・4 精神障害をもつ人の病いの体験と精神看護</p> <p>5・6 「心のケア」と日本社会</p> <p>7・8 精神看護の課題</p> <p>9・10 精神の健康とは</p> <p>11・12 心身の健康に及ぼすストレスの影響</p> <p>13・14 心的外傷(トラウマ)と回復</p> <p>15・16 精神障害というとはえ方</p> <p>17・18 心のはたらき</p> <p>19・20 心のしくみと人格の発達</p> <p>21・22 システムとしての人間関係</p> <p>23・24 全体としての家族</p> <p>25・26 人間と集団</p> <p>27・28 社会のなかの精神障害</p> <p>29・30 精神保健ケアに関する法:基本10原則</p> <p>終講試験</p>					
テキスト参考文献	<p>系統看護学講座 専門分野 精神看護 I 精神看護の基礎 第6版 第2刷 医学書院 2024</p>					
成績評価の方法	<p>筆記試験(80%) グループワークレポート(20%)</p>					