

専門課程シラバス

授業科目	成人看護学概論			担当者	高橋美由紀		
開講時期	1学年後期	授業の方法	講義	単位数	1	時間数	30
授業概要	成人期は身体的・精神的には安定している時期であるが、社会的には役割が大きく変化し、ストレスによる健康障害を起こし易い。また、生活習慣病を発症し易い時期であり、学習対象となる学生自身もその要因をもっている。そこで、看護の対象のライフサイクルに沿って区分した成人期にある対象と家族の特徴を理解し、成人期にある人への看護のあり方や、健康の保持・増進に必要な援助を学ぶ。						
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> 1 成人の特徴と生活① 2 成人の特徴と生活② 3 成人の特徴と健康問題 4 成人期の対象への看護アプローチ①成人教育(アントラゴジー) 5 成人期の対象への看護アプローチ②理論の活用のための事前準備 6 成人期の対象への看護アプローチ⑧リフレクション 7 成人期の対象への看護アプローチ③症状マネジメントの統合的アプローチ 8 成人期の対象への看護アプローチ④病みの軌跡モデル 9 成人期の対象への看護アプローチ⑤危機理論 10 成人期の対象への看護アプローチ⑥ストレス・コーピング理論 11 成人期の対象への看護アプローチ⑦自己効力感・変化ステージモデル 12 成人期の健康問題と解決方法① 13 成人期の健康問題と解決方法② 14 グループワーク発表会 15 筆記試験・まとめ 						
テキスト 参考文献	<p>系統看護学講座 成人看護学 ① 成人看護学総論 第15版, 医学書院, 2019. 看護実践に活かす中範囲理論 第2版, メヂカルフレンド社, 2019.</p>						
成績評価 の方法	筆記試験、レポート内容、出席状況、受講態度等で総合的に評価する。						